



Før du læser



Kig på forsiden af bogen.

Hvem har skrevet bogen? _____

Beskriv billedet på forsiden: _____



Kig på bagsiden af bogen.

Hvad kan du læse om i bogen?



Hvad synes du om mountainbike?

Sæt kryds. Du må gerne sætte flere krydser.

Det kan jeg
ikke så godt
lide.

Det er
OK.

Jeg kan bedre
lide at cykle
på en normal
cykel.

Det er mega
fedt!

Det har jeg
aldrig
prøvet.



Imens du læser



Kig på side 4 og 5.

Hvorfor ville man lave en ny cykel? _____

Hvordan blev de nye cykler anderledes? _____



Kig på side 8 og 9.

Hvilket udstyr skal man bruge til mountainbike? Farv de rigtige svar.



Cykelhjem

Badetøj

Solbriller

Shorts med pude i

Løbeshorts

Kliksko

Vandresko



Imens du læser



Kig på side 10 og 11.

Tegn skiltet for spor til mountainbike.



Kig på side 12 og 13.

Beskriv de forskellige mountainbikeløb.

XCO

XCC/Short Track

XCM/Maraton

World Cup



Imens du læser



Kig på side 14 og 15.

Hvad og hvor mange gange har Sebastian Fini vundet?



Kig på side 16-21.

Sandt eller falsk.

Sandt

Falsk

Sofie Heby Pedersen vandt guld til DM i 2023 og 2024.

☐☐

Sofie blev nummer 10 til OL i 2024.

☐☐

Simon Andreassen vandt World i 2024 i Brasilien.

☐☐

Simon endte som nummer 12 til OL i 2024.

☐☐

Annika Langvad har været verdensmester 8 gange.

☐☐

Annika kørte også landevejscykling.

☐☐

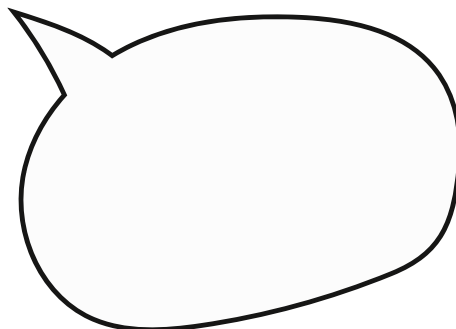
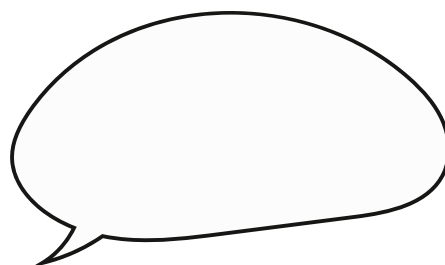


Imens du læser



Kig på side 22 og 23.

Fortæl om Nino Schurter.



Kig på side 26-29.

Forbind sætningerne, så de bliver færdige.

Rytterne kører i par

hvor det er tilladt.

I kan lære af hinanden

med at finde en klub.

Du kan også tage med
til løb,

og køre mod hinanden.

En voksen kan hjælpe dig

og skal følges ad.

Husk kun at køre steder,

hvor du kører mod børn
fra andre hold.



Efter du har læst



Fuldfør sætningere.

Jeg vidste ikke, at _____

Det var spændende at læse om _____



Snak sammen to og to om spørgsmålene.

Har du lyst til at dyrke
mountainbike?

Har du en sport/interesse,
som du går op i?

Hvad er vigtigt at huske,
når man cykler på
mountainbike?

Hvad er vigtigt at huske på,
i din sport/interesse?