

Før du læser

Kig på forsiden af bogen

Hvad er bogens titel?

Får du lyst til at læse bogen, når du ser forsiden?

Hvad kan du se på forsiden?



Kig på bagsiden af bogen



Løs krydsordet.

Find ord fra bagsiden, og skriv dem ind. Hvilket ord fra bagsiden danner de mørke felter?

Slik som typisk er brunt

Den består af kød, knogler og organer

Det modsatte af usund

Et andet ord for sløj



Hvor meget ved du om kost og fordøjelse i forvejen? Sæt X.

Jeg tror, at fordøjelsen starter i ...

Mundhulen

Mavesækken

Tyndtarmen

Jeg tror, den første del af tyndtarmen hedder ...

Endetarmen

Tolvfingertarmen

Blindtarmen

Jeg tror, den største tarm i fordøjelsessystemet er ...

Tyktarm

Tyndtarm

Blindtarmen

Jeg tror, at de tre næringsstoffer er ...

Salt, grøntsager
og vand

Protein, vand og
korn

Protein, fedt og
kulhydrat

Imens du læser

Svære ord.

Er der nogle ord, du ikke kender? Skriv dem her, og slå dem op på din telefon eller i en ordbog.

ORD	BETYDNING

Se side 7.

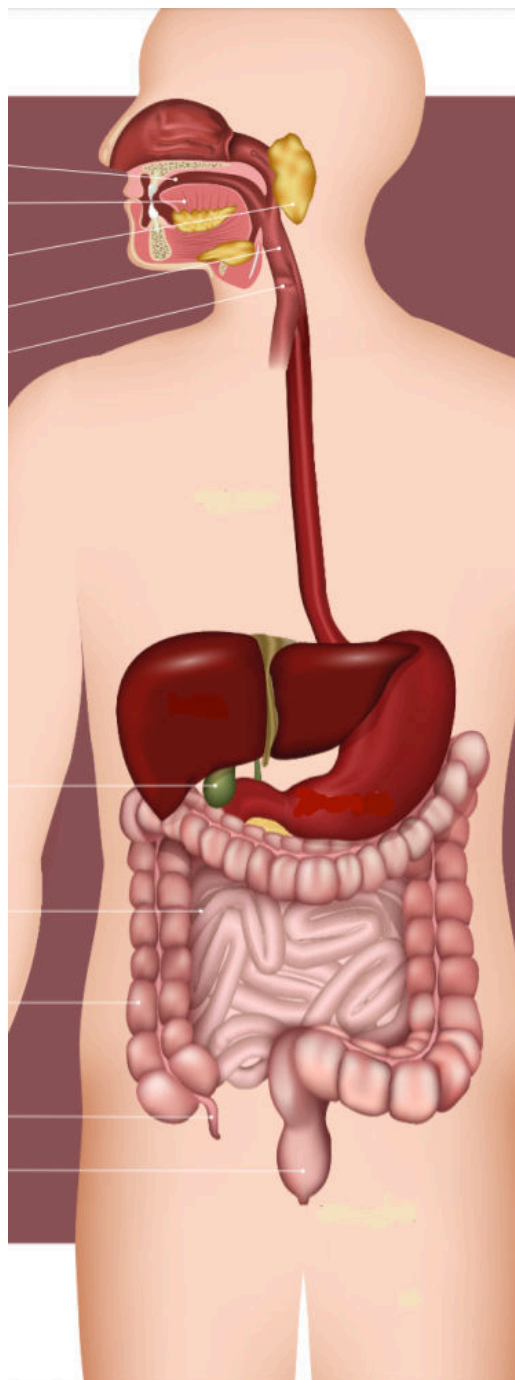
Hvilke tre hovedtyper af næringsstoffer i mad, får vi energi fra?

1) _____ 2) _____ 3) _____

Se side 11.

Forbind navnet på organet og selve organet på figuren nedenunder.

Tyndtarm
Svælg
Mund
Tyktarm
Spytktæler
Blindtarm
Spiserør
Strubelåget
Numsehul
Lever
Tunge
Endetarm
Mavesæk
Galdeblære



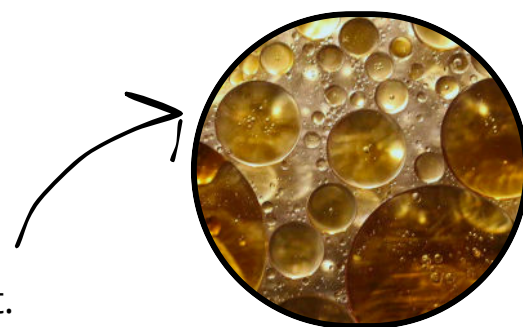
Se side 19.

Hvad er *chymus*?

Se side 21.

Hvad sker der, når man kaster op?

Se side 26.



Hvad er det, galdesaltene søger for? Kig på billedet.

Se side 32.

Hvad er symptomerne på blindtarmsbetændelse?



1) _____ 2) _____ 3) _____

4) _____ 5) _____

Se side 41.

Kan du nævne eksempler på proteinkilder, vi kan få gennem kosten?

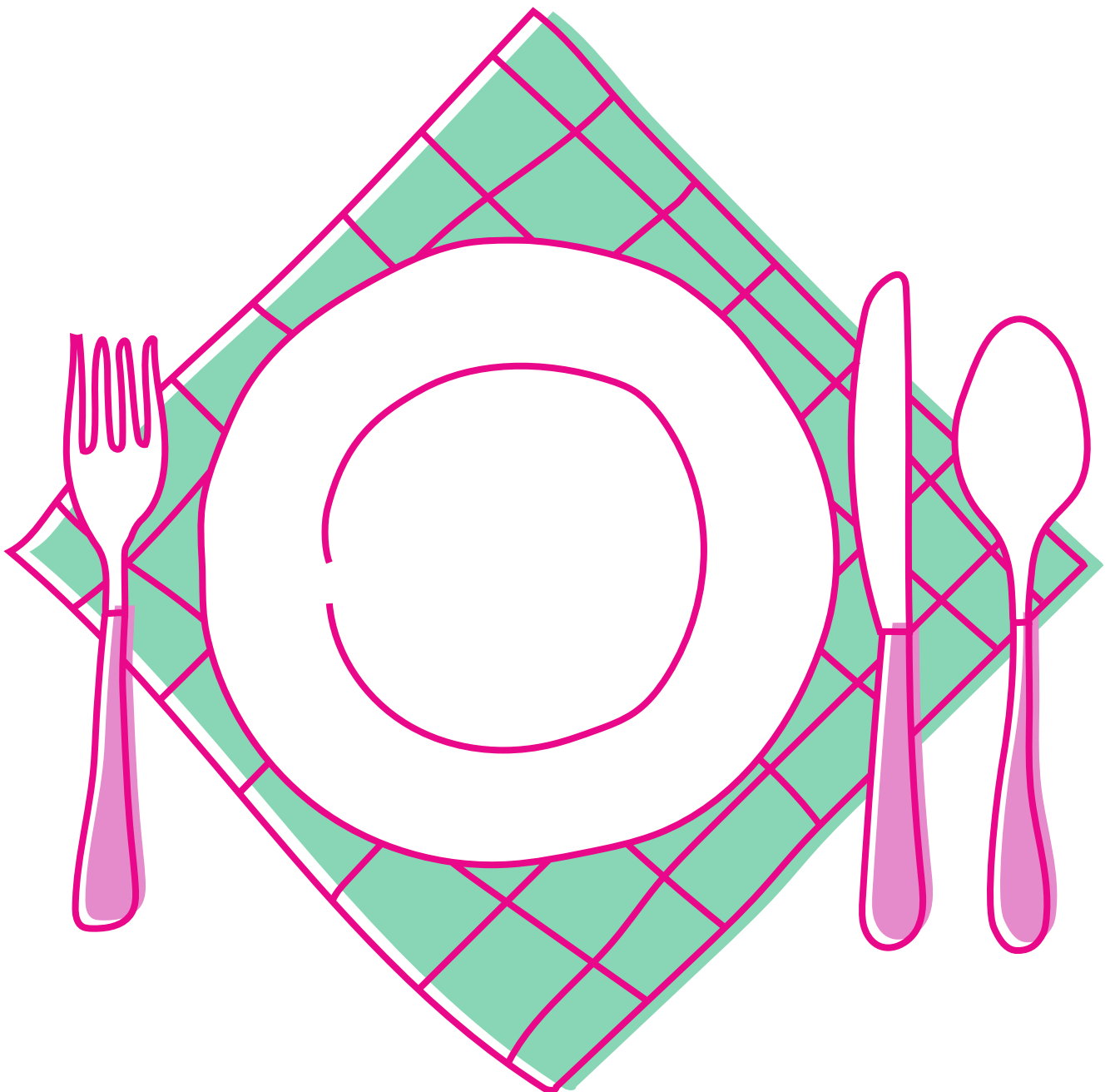
Se side 51.

Forklar, hvordan tankeeksperimentet virkede på dig?



Efter du har læst

Forsøg at sammensætte et sundt måltid ud fra din viden om kost og fordøjelse.
Tegn retten på tallerkenen.



Forsøg at begrunde dine valg af madvarer på tallerkenen.

MADVARE	BEGRUNDELSE

Prøv nu quizen igen - hvad ved du nu? Sæt X.

Jeg tror, at fordøjelsen starter i ...

Mundhulen

Mavesækken

Tyndtarmen

Jeg tror, den første del af tyndtarmen hedder ...

Endetarmen

Tolvfingertarmen

Blindtarmen

Jeg tror, den største tarm i fordøjelsessystemet er ...

Tyktarm

Tyndtarm

Blindtarmen

Jeg tror, at de tre næringsstoffer er ...

Salt, grøntsager
og vand

Protein, vand og
korn

Protein, fedt og
kulhydrat