

Ensomhed

Før du læser

Kig på forsiden af bogen



Hvem har skrevet bogen? _____

Hvilket humør er drengen i? _____

Hvornår føler du dig ensom? _____

Læs på bagsiden.

Nævn to grunde til ensomhed.

1.

2.

Ensomhed

Hvad kan du allerbedst lide at lave sammen med andre?

Mens du læser

Læs side 6 og 7 – og tænk dig godt om!

Synes du, det er rigtigt, at voksne kan skaffe mad og få tag over hovedet uden hjælp fra andre i dag?

Begrund dit svar: _____

Hvad kan du lide at gøre alene – og hvad kan du lide at gøre sammen med andre?

Sæt X

	Alene	Med andre	Det kan jeg slet ikke lide
Se en film			
Gå en tur			
Læse en bog			
Bygge noget			
Spise			
Sove			
Lave lektier			
Spille computer/iPad			
Klatre i træer			
Gå i butikker			

Ensomhed

Hvem er mest ensom? Farv det rigtige svar.

Ældre
over 85 år

Unge mellem
16-21 år

Børn i 5.-6.-7
og 8. klasse

Hvad kan gøre et barn på din alder ensom? Tegn pil.

Skilsmisse

Ny skole

Forældre,
som aldrig
har tid.

Når man taber
i fodbold

Nyt legetøj

Når man er
uden for
fællesskabet

Drilleri

For mange
lektier.

Sygdom



Ensomhed

Indsæt ord, der mangler.

Vi bliver sunde af at være sammen med _____.

Det er ikke _____ at føle sig _____
en gang imellem.

Hvad betyder ordene? Skriv.

stuearrest

tryghed

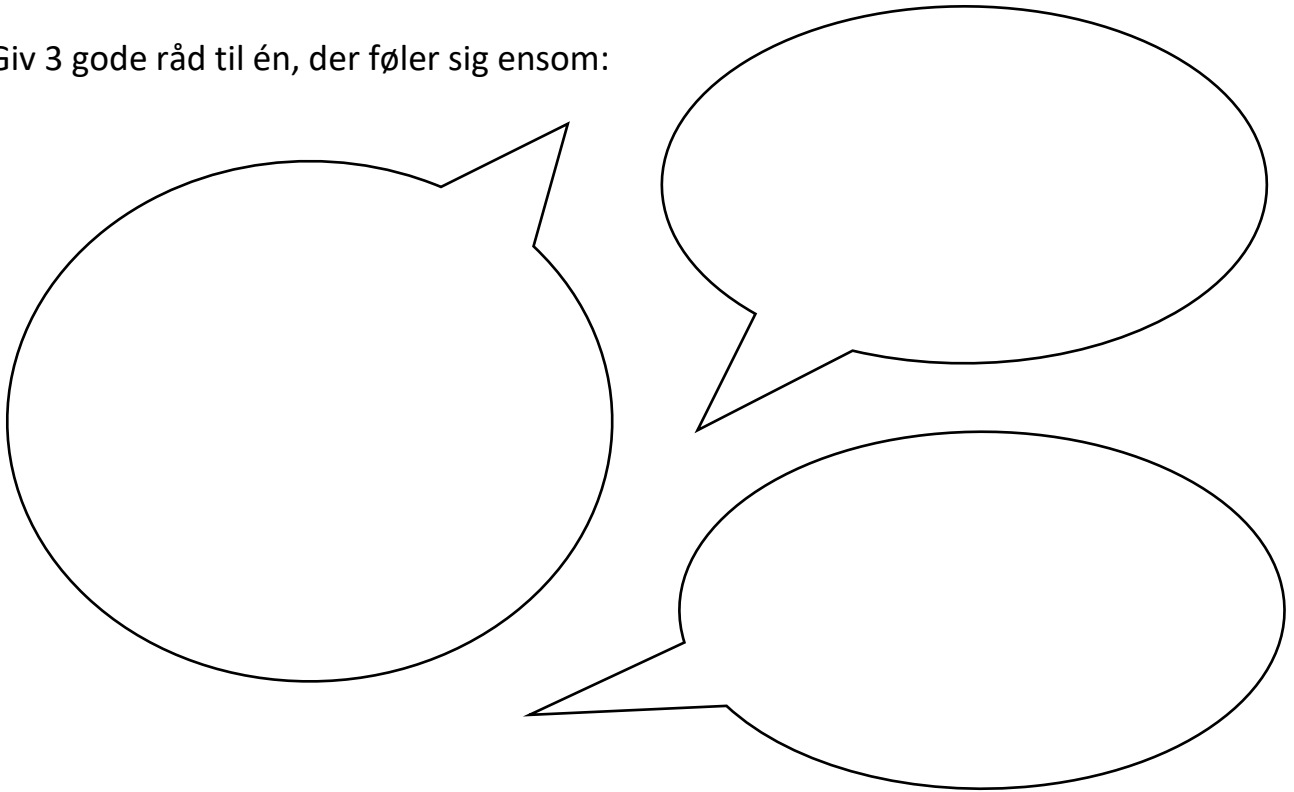
angst

depression

Ensomhed

Når du har læst

Giv 3 gode råd til én, der føler sig ensom:

Three empty speech bubble shapes are arranged on the page. One is on the left, and two are on the right, one above the other. They are intended for writing advice.