

Kroppen

Før du læser

Kig på forsiden af bogen.

Hvem har skrevet bogen?



Hvilket humør er børnene i?

Har godt humør noget med kroppen at gøre?

Kig på bagsiden af bogen.

Nævn to spørgsmål, du kan få svar på i bogen.

1.

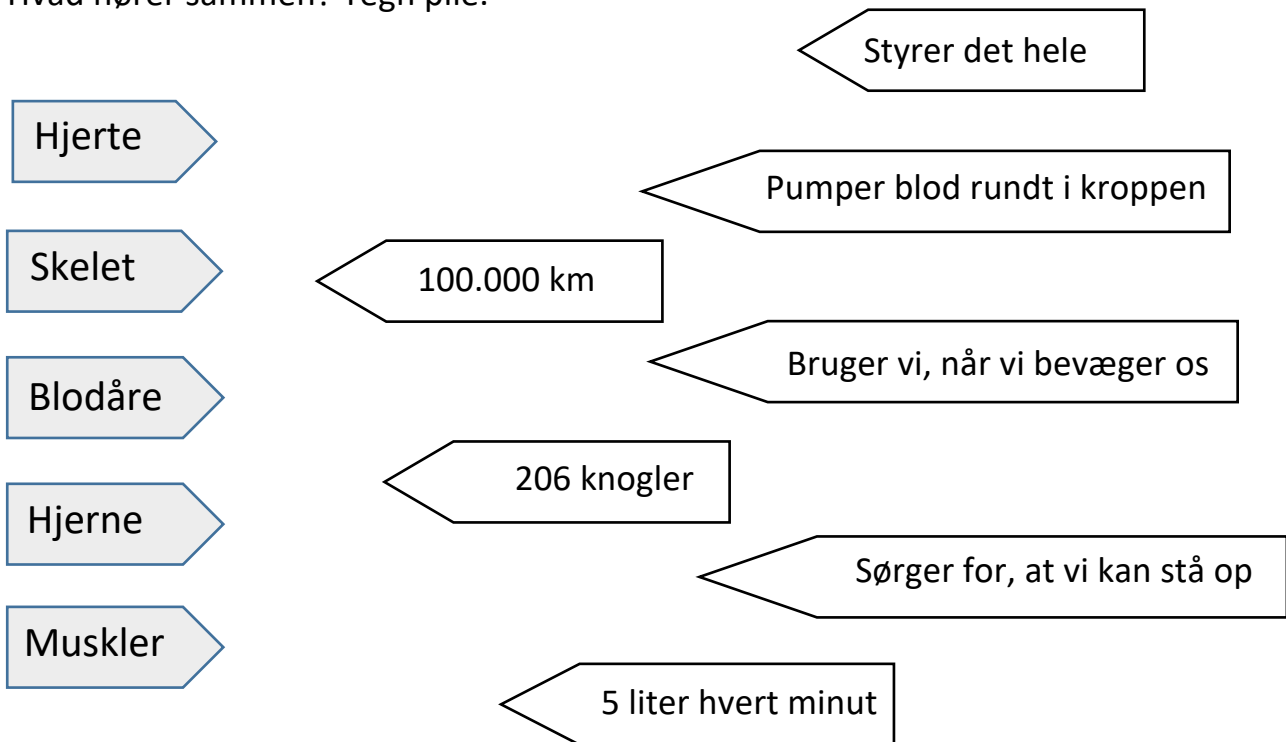
2.

Hvad tænker du, når du ser billedet af pigen på bagsiden?

Kroppen

Mens du læser

Hvad hører sammen? Tegn pile.



Sæt kryds i "Sandt" eller "Falsk".

	Sandt	Falsk
Man kan træne sine muskler, så de bliver store og stærke.		
Vores hjerner bruger ikke ilt.		
Rekorden i 100 meter løb er under 10 sekunder.		
Du skal bruge dine muskler for at smile eller se sur ud.		

Kroppen

Hvilke ændringer sker der i kroppen, når man kommer i puberteten? Farv de rigtige.



Piger får menstruation.

Mange får ømme bryster.

Drenge får skæg.

Man kan få bumser.

Man sveder mere.

Håret bliver lysere.

Man får lange negle.

Skriv om kroppen. Færdiggør sætningerne.

Når man har et handicap _____

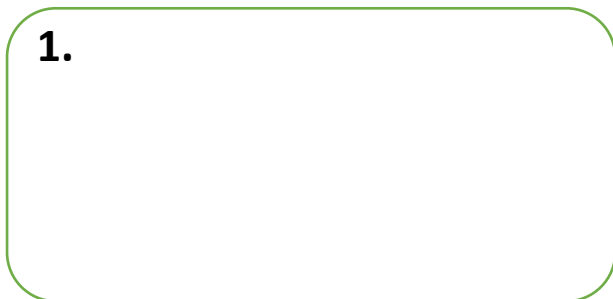
Når man bliver gammel _____

Kroppen

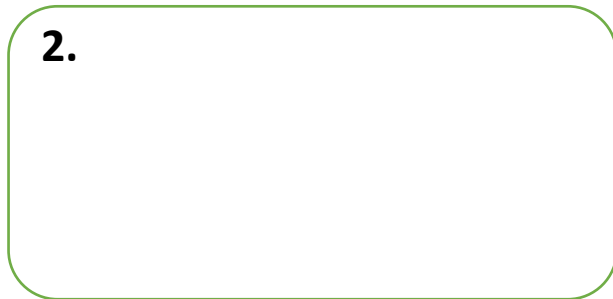
Efter du har læst

Skriv to gode grunde til at passe på sin krop.

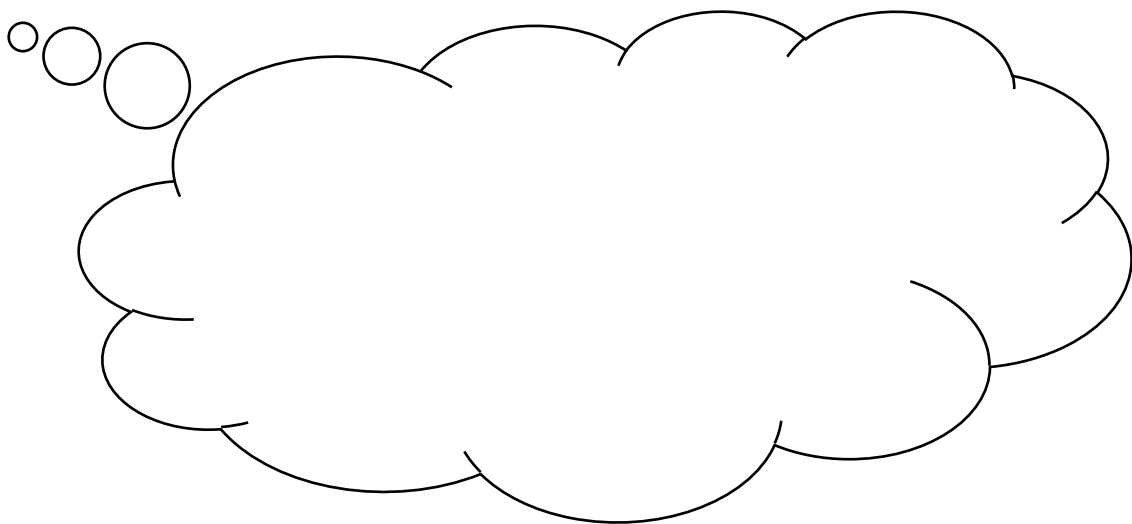
1.



2.



Hvad var det mest interessante, du læste i bogen? Skriv.



Hvad gav dig noget at tænke over? Skriv.

