

# URO

## Før du læser

Kig på forsiden af bogen.  
Hvad hedder bogen?

---

Hvem har skrevet bogen?

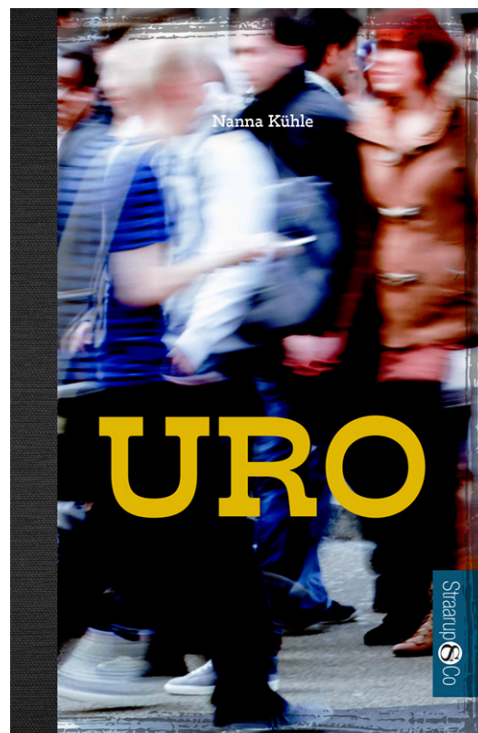
---

Læs bagsidens tekst

Hvad tror du bogen handler om?

---

---



## Mens du læser

*"MEGATRÆT"* s. 7-9

Hvorfor har Ida det svært med at stå op?

---

*"MIN MORGEN"* s.11-15

Hvordan har Ida det?

---

Hvorfor skubber hun sin mor?

---

# URO

*"GAMLE NAR"* s. 17 - 20

Hvor er Ida henne?

---

---

Hvorfor vil hun ikke snakke med Peter?

---

---

*"FLYT JER NU!"* s. 23 -25

Hvorfor hjælper Ida ikke den gamle dame?

---

---

*"IKKE MIN SKYLD"* s. 27 – 28

Hvor er Ida henne nu?

---

---

Får Ida det bedre?

---

---

*"HVAD SKETE DER?"* s.31 -33

Hvorfor kigger Peter på Ida med kolde øjne?

---

---

# URO

*"SYV TIMERS TORTUR"* s.35 - 36

Hvordan går det i skolen?

---

*"JEG ER IKKE SYG"* s.39 – 40

Hvem har ringet til lægen?

---

*"ZOMBIE"* s. 43 – 44

Hvorfor tjekker Ida nyhederne på nettet?

---

*"NYD NU LIVET!"* s. 47 - 49

Hvad tænker Ida, da hun ser den gamle dame?

---

---

Hvordan hjælper hun den gamle dame?

---

# URO

"DET BLIVER GODT IGEN" s.51 – 53

Hvem ringer Peter til?

---

Har Ida det bedre nu?

---

## Efter du har læst

Hvornår begynder Ida at sove dårligt?

---

---

Har du lige så travlt om morgenen?

Test dig selv.

Sæt x

	Ja	Nej
Kommer for sent op		
Har altid travlt		
Tage tøj på		
Tjekker snaps		
Svare på beskeder		
Tisse		
Lægge makeup/vaske sig		
Spise		
Nå en bus		

# URO

Har du nogle gange følt dig stresset?

---

---

---

Hvad kan hjælpe? Skriv dine forslag på post-its

