

URO

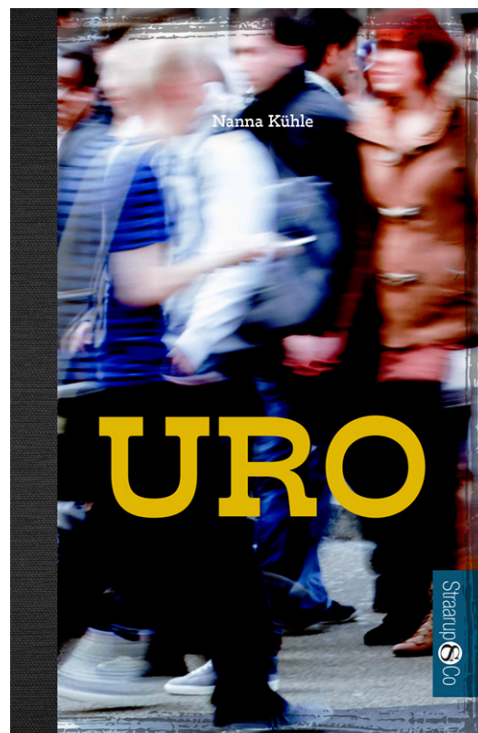
Før du læser

Kig på forsiden af bogen.
Hvad hedder bogen?

Hvem har skrevet bogen?

Læs bagsidens tekst

Hvad tror du bogen handler om?



Mens du læser

"MEGATRÆT" s. 7-9

Hvorfor har Ida det svært med at stå op?

"MIN MORGEN" s.11-15

Hvordan har Ida det?

Hvorfor skubber hun sin mor?

URO

"GAMLE NAR" s. 17 - 20

Hvor er Ida henne?

Hvorfor vil hun ikke snakke med Peter?

"FLYT JER NU!" s. 23 -25

Hvorfor hjælper Ida ikke den gamle dame?

"IKKE MIN SKYLD" s. 27 – 28

Hvor er Ida henne nu?

Får Ida det bedre?

"HVAD SKETE DER?" s.31 -33

Hvorfor kigger Peter på Ida med kolde øjne?

URO

"SYV TIMERS TORTUR" s.35 - 36

Hvordan går det i skolen?

"JEG ER IKKE SYG" s.39 – 40

Hvem har ringet til lægen?

"ZOMBIE" s. 43 – 44

Hvorfor tjekker Ida nyhederne på nettet?

"NYD NU LIVET!" s. 47 - 49

Hvad tænker Ida, da hun ser den gamle dame?

Hvordan hjælper hun den gamle dame?

URO

"DET BLIVER GODT IGEN" s.51 – 53

Hvem ringer Peter til?

Har Ida det bedre nu?

Efter du har læst

Hvornår begynder Ida at sove dårligt?

Har du lige så travlt om morgenen?

Test dig selv.

Sæt x

	Ja	Nej
Kommer for sent op		
Har altid travlt		
Tage tøj på		
Tjekker snaps		
Svare på beskeder		
Tisse		
Lægge makeup/vaske sig		
Spise		
Nå en bus		

URO

Har du nogle gange følt dig stresset?

Hvad kan hjælpe? Skriv dine forslag på post-its

