

Angst

Før du læser

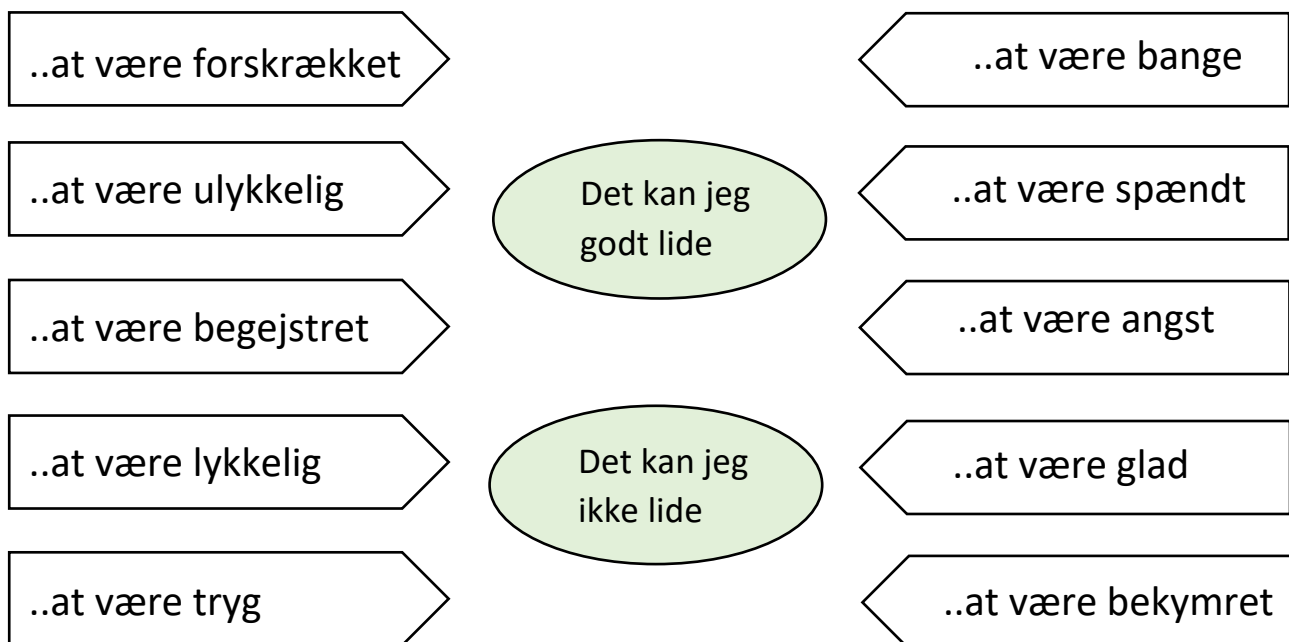
Kig på forsiden af bogen.

Hvem har skrevet bogen?

Hvordan tror du, pigen på billedet har det?



Tegn pile. Hvad synes du om...?



Hvad kan gøre dig bekymret?

Angst

Mens du læser

Forklar ordene.

Psykisk lidelse

Fobi

OCD

Psykolog

Indsæt de ord, der mangler.

At være nervøs eller _____ er ikke det samme som at have angst.

Hvis man er _____ af angst, kan man få hjælp.

Man kan ikke selv _____ for, at man får

_____.

Angst

Efter du har læst

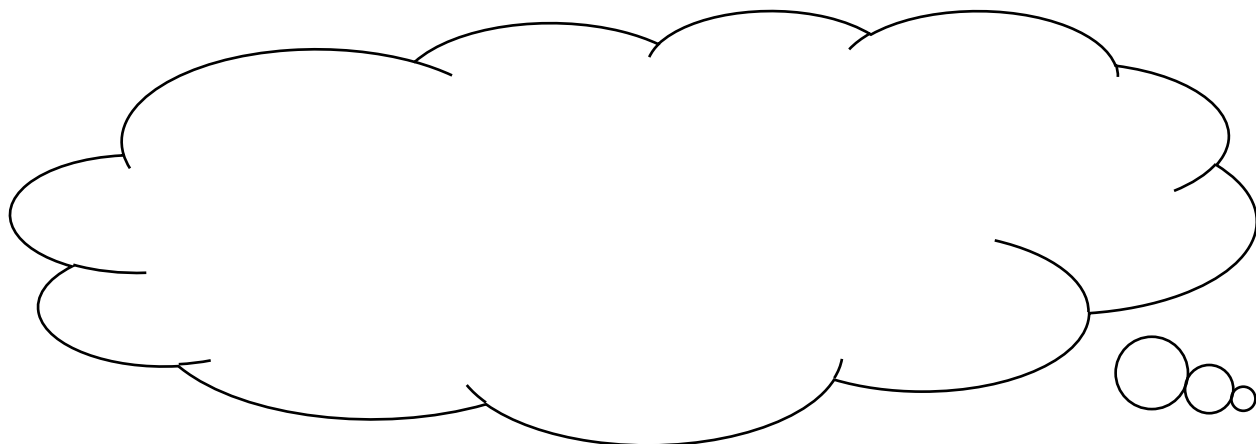
Hvad ved du nu, som du ikke vidste før?

Hvad overraskede dig mest?

Hvad er du selv bange for?

Angst

Hvad, tror du, kan være forklaring på, at flere børn end før får angst?



Hvad kan man gøre, hvis man føler sig angst? Skriv gode råd.

Hvad synes du om bogen?